

ACNE NA GRAVIDEZ

É muito comum mulheres reclamarem do surgimento de espinhas durante a gravidez, mesmo que nunca tenham tido casos ao longo da vida. Mas também há gestantes que não sofrem alteração nenhuma, pelo contrário beneficiam sua pele.

Mas tudo isso é muito normal. Na gestação, a produção de hormônios cresce e a pele fica mais oleosa.



Apesar da tentação e incômodo, nunca esprema as espinhas, pois pode resultar na formação de cicatrizes definitivas.

Causas:

A acne ocorre na gravidez porque há um aumento do hormônio progesterona, causando o excesso de oleosidade na pele.

Sintomas:

A acne aparece principalmente na face, pescoço e no tronco (colo e dorso), que são as regiões com maiores glândulas sebáceas.

Diagnóstico:

O diagnóstico clínico considera a presença de espinhas, o aspecto das lesões e o histórico da paciente.

Tratamento:

Para tratar a acne na gravidez, é importante recorrer a produtos de uso externo, já que alguns medicamentos são contraindicados. Portanto, fazer limpeza de pele uma vez por semana e usar um sabonete neutro ajudam a controlar a acne.

Vale lembrar que produtos com **Retinol A, Isotretinoína e Tetraciclina não são aconselhados** durante a gravidez. Também são contraindicados os ácidos, peeling químicos, laser e radiofrequência.

Recomendações:

- Evite lavar o rosto na água quente;
- Proteja sempre o rosto do sol, porque ele também ativa a oleosidade causando mais acne;
- Nunca esprema as espinhas, pois pode resultar na formação de cicatrizes definitivas;
- Limpe o rosto adequadamente, a prevenção também está associada à limpeza correta da pele;
- Tenha paciência. Logo após o parto os níveis hormonais caem e normalmente em seis meses a pele voltará a ser como antes.

Não deixe de informar o seu obstetra sobre seu incômodo com as espinhas, ele certamente indicará o melhor produto.

No caso das doenças tipicamente femininas a prevenção faz toda a diferença, por isso é muito importante que a mulher procure um médico para um esclarecimento ou diagnóstico mais preciso.