

INFECÇÃO URINÁRIA FEMININA

Infecção urinária é a presença de bactérias no trato urinário. Ocorre com maior frequência nas mulheres em idade reprodutiva e na menopausa, devido à queda do estrogênio e de micro-organismos que protegem a vagina.

Cerca de 25% a 30% das mulheres terão infecção urinária durante a sua vida.

Causas:



A infecção urinária geralmente é causada por bactérias que migram por via ascendente da região pélvica da mulher até a bexiga. Um dos fatores que contribuem para que isso ocorra com maior frequência é a sua anatomia (canal da uretra menor e a proximidade da vagina com o ânus). Outros fatores que propiciam a infecção urinária são: atividade sexual intensa, menopausa e hábitos higiênicos errôneos

Sintomas:

O sintomas mais comuns são:

- Sensação de ardência, dor ou dificuldade ao urinar;
- Vontade de urinar frequente, mas em pouca quantidade;
- Urina turva, mais escura e com odor acentuado;
- Presença de sangue na urina.

Diagnóstico:

O método mais frequente utilizado para realizar o diagnóstico é o exame de urina, juntamente com o quadro clínico apresentado pela paciente.

Tratamento:

O tratamento geralmente é feito com antibióticos e a escolha deve ser baseada no resultado do exame de urina.

Recomendações:

- Beba muita água;
- Urine após as relações sexuais;
- Não segure a urina por muito tempo;
- Cuide da sua higiene íntima.

A infecção urinária quando não tratada, tende a evoluir e pode se transformar em um quadro de infecção generalizada. Já quando tratada de forma adequada e correta, os sintomas, em geral, desaparecem em poucos dias após o início do tratamento.

No caso das doenças tipicamente femininas a prevenção faz toda a diferença, por isso é muito importante que a mulher procure um médico para um esclarecimento ou diagnóstico mais preciso.