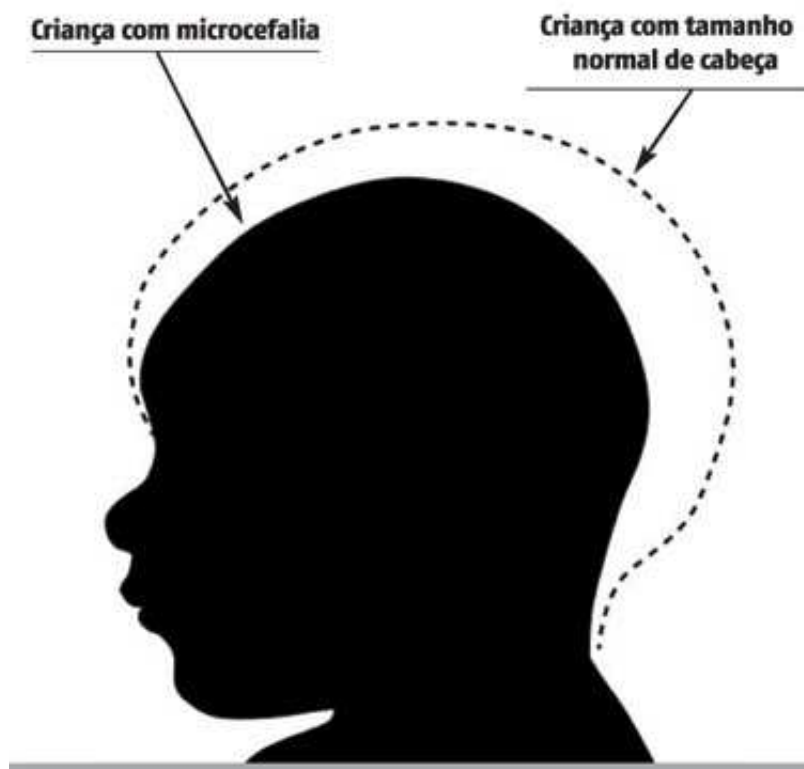


# Microcefalia

Dr. Orlando de Castro Neto

Microcefalia é uma malformação congênita, em que o cérebro não se desenvolve de maneira adequada e os bebês nascem com a circunferência da cabeça menor ou igual a 32 cm.

Como consequência, o desenvolvimento da criança é comprometido e 90% dos casos têm retardo motor, psíquico e neurológico.



### Causas:

Pode ser genética, drogas e álcool em excesso durante a gestação, bactérias, vírus e radiação. No momento, o maior responsável pelo aumento de casos é o **ZIKA Vírus**, que é transmitido pelo mosquito *Aedes aegypti*.

### Como prevenir:

- Utilize roupas e sapatos que minimizem a exposição da pele, dê preferência as cores claras;
- Use repelentes indicados para gestantes, mesmo em seu domicílio;
- Evite aglomerações e contatos com pessoas com sintomas de zika;
- Faça o pré-natal e realize todos os exames recomendados pelo seu médico;
- Não consuma bebidas alcoólicas ou drogas;
- Redobre os cuidados nos primeiros meses.

**O cônjuge e pessoas que convivam com gestantes, devem ter responsabilidade adicional, tomando os mesmos cuidados quanto à prevenção do zika vírus.**