

## NÓDULO CÍSTICO DE MAMA (DISPLASIA)

Atualmente chamados de 'alterações funcionais benignas das mamas' (AFBM), o nódulo cístico ou displasia mamária é uma alteração mamária benigna muito comum nas mulheres em idade reprodutiva, e é caracterizado pela presença de líquido em seu interior.

É normal que durante o período pré-menstrual os cistos mamários aumentem de tamanho, mas a tendência é que eles voltem ao seu tamanho normal ao fim da menstruação.



**É muito importante dizer que os nódulos císticos (displasia mamária) não caracterizam o câncer de mama e nem aumentam o risco do seu aparecimento no futuro.**

### Causas:

Trata-se de uma alteração funcional, muito comum nas mulheres, causada por mudança hormonal.

### Sintomas:

Na maior parte das vezes o cisto na mama não gera sintomas, mas caso a mulher apresente um cisto muito grande ou vários pequenos, podem manifestar-se os seguintes sintomas na mama:

- Presença de nódulos;
- Dor;
- Sensação de peso;
- Inchaço.

**Diagnóstico:**

Em caso de suspeita, o médico deverá solicitar uma mamografia ou um ultrassom mamário para se certificar do diagnóstico.

**Tratamento:**

Em geral, os cistos mamários são benignos e não necessitam de tratamento, podendo até desaparecer espontaneamente. Caso a mulher relate dor e desconforto, pode-se realizar uma punção mamária (aspiração do líquido de dentro da mama), aliviando o problema.

**O nódulo cístico de mama não é um câncer e nem representa perigo para a saúde.**

**Mas para um diagnóstico preciso, consulte seu ginecologista regularmente.**