

# Obesidade

Dr. Orlando de Castro Neto

A obesidade é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal no indivíduo.

Os pacientes obesos apresentam alto risco para uma série de doenças, o que faz com que tenham uma diminuição muito importante da sua expectativa de vida.



## DIAGNÓSTICO - IMC

Para o diagnóstico em adultos, o parâmetro utilizado é o do Índice de Massa Corporal (IMC), que é um dos principais métodos de avaliação das condições de peso de um indivíduo.

Calcule e veja a sua classificação:

$\text{IMC} = \frac{\text{peso (kg)}}{\text{altura}^2 \text{ (m)}}$	IMC	CLASSIFICAÇÃO
	< de 18,5	abaixo do peso
	18,5 - 24,9	peso saudável
	25,0 - 29,9	sobrepeso
	30,0 - 34,9	obesidade I
	35,0 - 39,9	obesidade II
> de 40,0	obesidade III	

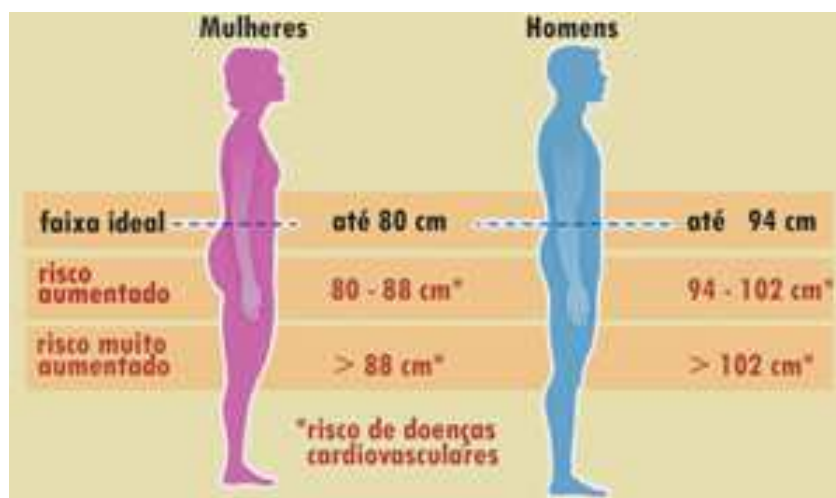


Vale dizer que, quanto maior o grau de obesidade, maior é o risco de complicações, como diabetes, hipertensão, artrose, AVC ou infarto.

## CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL

Por definir alguns riscos, outra forma de classificação da obesidade é a circunferência abdominal. A simples medida da circunferência abdominal, já é considerada um indicador do risco de complicações da obesidade.

Veja abaixo, as medidas limites de acordo com o sexo do paciente:



## BIOIMPEDÂNCIA

A gordura corporal também pode ser estimada a partir da medida de pregas cutâneas, ou a partir de equipamentos como a Bioimpedância.

A Bioimpedância é um método de análise da composição corporal dos mais precisos. É um exame que mostra a quantidade de gordura, água e massa magra presentes no seu corpo. A sua execução é rápida e prática, sem qualquer desconforto ao paciente.



*Aparelho de Bioimpedância*

Todas essas técnicas de classificação da obesidade são muito úteis para determinar com mais detalhes a constituição corporal da paciente, e assim, encontrar o melhor tratamento.

**Cabe salientar que, o paciente obeso deve realizar uma consulta médica para uma avaliação completa e criteriosa, com todos os detalhes referente ao seu diagnóstico, para só assim, iniciar o seu tratamento.**