

# Ocitocina – O Hormônio do Amor

Dr. Orlando de Castro Neto

A ocitocina, conhecida popularmente como o ‘hormônio do amor’, é produzido pelo *hipotálamo* (uma região do cérebro do tamanho de uma amêndoa) e encontrado no homem e na mulher.

É chamada de hormônio do amor por estar ligado à sensação de prazer, bem-estar físico e emocional, e à sensação de segurança e fidelidade entre o casal.



## Qual a sua função

### 1 *No parto (muito utilizado)*



- ♥ promove as contrações uterinas no parto;
- ♥ reduz o sangramento.



- ♥ estimula a liberação do leite materno;
- ♥ estreita o vínculo afetivo entre mãe e filho.

### 2 *No sexo*



- ♥ melhora dos relacionamentos (atração, amor e afeto);
- ♥ sensação de segurança e fidelidade entre o casal.



- ♥ produz parte do prazer do orgasmo.

### 3 *Na saúde*



- ♥ alterações comportamentais (felicidade, atração, amor e afeto);
- ♥ bem-estar físico e emocional;
- ♥ capacidade de combater o stress.



- ♥ desenvolve apego e empatia entre pessoas e entre pessoas e animais.

## Nas pesquisas



Estudos recentes apontam a ocitocina como o mais novo alvo para o tratamento da perda muscular. Pesquisadores descobriram que ela é indispensável para a reparação e manutenção do músculo saudável. Também poderia ser utilizado como alternativa a terapia de reposição hormonal, como forma de combater os sintomas do envelhecimento.

## Como medicamento



Pode ser encontrada em forma de medicamento (sintético), líquido ou em spray, para ser utilizado segundo orientação médica. Há efeitos colaterais e não pode ser usado durante a gravidez.

A ocitocina, na forma medicamentosa, só poderá ser utilizada sob orientação médica.