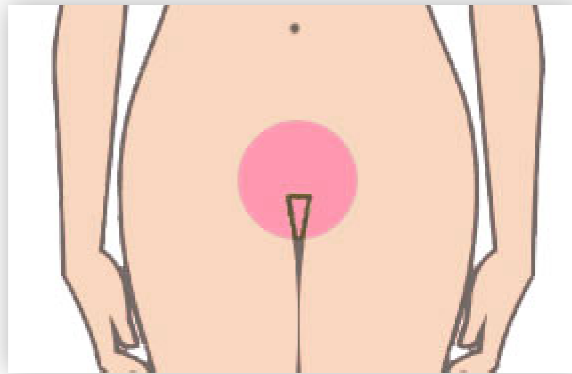


## VULVOVAGINITE

Vulvovaginite é uma inflamação ou infecção da vulva (parte externa do órgão genital feminino) e da vagina.

*É importante dizer que a vulvovaginite pode ocorrer em mulheres de qualquer idade.*



### Causas:

A vulvovaginite pode ser causada por bactérias, fungos, vírus ou outros parasitas e por algumas doenças sexualmente transmissíveis.

Algumas substâncias encontradas em espumas de banho, sabonetes, papel higiênico colorido ou perfumado também podem causar vulvovaginite.

### Sintomas:

Os sintomas mais comuns da vulvovaginite são:

- Inflamação da vulva, principalmente em volta dos pequenos e grandes lábios;
- Irritação da área genital (vermelhidão);
- Coceira intensa na vulva;
- Inchaço;
- Corrimento vaginal intenso;
- Ardência ao urinar;
- Odor forte.

### **Diagnóstico:**

O diagnóstico é feito através de exame ginecológico e, se necessário, a vulvoscopia (procedimento realizado com o aparelho colposcópio, que permite a ampliação de até 40 vezes, possibilitando uma análise detalhada da vulva) para confirmação.

### **Tratamento:**

O tratamento dependerá do agente causador e diagnóstico, variando entre antibióticos, antifúngicos, cremes ou pomadas bactericidas e anti-histamínicos (caso da inflamação ser causada por reação alérgica).

Vale lembrar que se a vulvovaginite for causada por uma doença sexualmente transmissível, o parceiro também deverá fazer o tratamento.

### **Recomendações:**

- Cuide da sua higiene íntima com hábitos corretos;
- Use roupas íntimas de algodão e evite tecidos sintéticos;
- Evite roupas apertadas;
- Mantenha hábitos de sexo seguro. Use camisinha;
- Visite seu ginecologista regularmente.

A vulvovaginite quando não tratada pode chegar ao colo do útero. Portanto, ao primeiro sintoma, procure seu ginecologista para que o tratamento adequado seja iniciado imediatamente.

**No caso das doenças tipicamente femininas a prevenção faz toda a diferença, por isso é muito importante que a mulher procure um médico para um esclarecimento ou diagnóstico mais preciso.**